

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Инструктора по физической культуре для обучения детей плаванию МБДОУ-«Детский сад № 130 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Приволжского района г. Казани Рыбаковой М.А

Рабочая программа по обучению детей плаванию, разработана инструктором по физической культуре для обучения детей плаванию Рыбаковой М.А. в соответствии с основными нормативно-правовыми документами по дошкольному образованию:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПин 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Программа разработана на основе Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 130» с учетом парциальных программ и методических пособий:

- Воронова Е. К. «Программа обучения детей плаванию в детском саду». Библиотека программы «Детство». СПб: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2003.
- Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. «Обучение плаванию в детском саду» –М.: Просвещение, 1991.
- Рыбак М.В., Глушкова Г.В., Поташева Г.Н. «Раз, два, три, плыви...» Пособие для ДОУ. – М.: Обруч, 2010.

Программа предназначена для работы с воспитанниками МБДОУ «Детский сад №130» и определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие» с учетом имеющихся в ДОУ условий (в МБДОУ №130 функционирует плавательный бассейн). Программа раскрывает роль и значение обучения плаванию в общей системе оздоровления ребенка,

содействует формированию основ безопасного поведения, двигательной и гигиенической культуры и подготавливает его к здоровому образу жизни

Программа обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач обучения плаванию детей дошкольного возраста

Цель и задачи программы

Цель: Укрепление здоровья детей через обучение детей плаванию.

Задачи:

1. Основной задачей занятий плаванием является формирование нового навыка – скольжения на воде.
2. Создание условий для целесообразной двигательной активности и закаливания детского организма.
3. Формирование теоретических и практических основ освоения водного пространства.
4. Использование игровых упражнений, как главного условия обучения плаванию.
5. Стремление педагога к тому, чтобы занятия приносили детям радость, раскрывали детскую эмоциональность и творческую активность.
6. Развитие физических и нравственно-волевых качеств личности детей.
7. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Структура программы: в Рабочей программе выделено три раздела: целевой, содержательный организационный. Дана характеристика особенностей физического развития детей и планируемых результатов освоения программы в каждой возрастной группе.

Срок реализации Программы – один учебный год для каждой возрастной группы. Программа предусматривает интеграцию действий всех специалистов дошкольного образовательного учреждения и родителей дошкольников. Программой обучения детей плаванию предусмотрено проведения праздника «День Нептуна», в летний оздоровительный период. Проведение развлечений, досугов, дней открытых просмотров для родителей «Бассейн – территория здоровья», пропаганда ЗОЖ и консультации для родителей по вопросам оздоровления детей – в течении учебного года.